

INTRA  
&  
INTER

## INTERVENIR EN EDUCATION POUR LA SANTÉ : POSTURE ET OUTILS

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Différencier les principales stratégies en promotion de la santé
- Identifier les principes de l'éducation pour la santé (EPS)
- Mettre en pratique une posture et animer les outils d'EPS
- Expliciter les principes de construction d'une séance collective
- Intégrer les fondamentaux d'une posture d'écoute active



### COMPÉTENCES VISÉES

- Se repérer dans les différentes approches en santé
- Citer les étapes d'une séance d'animation en EPS
- Distinguer et choisir des outils en EPS
- Adapter sa posture au contexte et au public



### CONTENU

#### MODULE 1 : Concepts en santé

- Identification des déterminants de santé
- Les principales stratégies de promotion de la santé: la prévention en santé, l'éducation pour la santé, le développement des compétences psychosociales (CPS)
- Expérimentation d'outils d'animation: percevoir les enjeux

#### MODULE 2 : Techniques et outils

- Spécifier la différence entre une technique et un outils d'animation en EPS
- La place de l'outil: critères pour choisir un outil d'animation en EPS
- Expérimenter des outils en lien avec les CPS émotionnelles, cognitives et sociales: analyse de situations types
- Construire une séquence d'animation : formuler des objectifs, décrire un déroulé, évaluer
- Mémento pour animer en EPS : avant - pendant - après



#### MODULE 3: Posture et écoute active

- La posture en EPS : interaction individuelle et animation collective
- Communiquer: enjeux et grands principes
- Les obstacles à la communication, le questionnement ouvert, les reformulations
- L'écoute active, se synchroniser à l'autre : éléments théoriques et exercices de mises en situation
- La place des émotions dans la pratique: une ressource et des limites
- Partage de références pédagogiques

### INFORMATIONS PRATIQUES

 Individuel : 250€/jour  
Intra : 1100€/jour

 Professionnel  
éducatif, social,  
médico-social

 Inscription individuelle  
jusqu'à 1 mois avant le  
début de la formation ou  
en intra

 21 heures  
3 jours

 Etre sensibilisé-e aux  
approches humanistes  
et relationnelles

 Formation confirmée à  
min. 7 pers. et close à  
max. 15 personnes